

4-jährige Weiterbildung in Gestalttherapie

Vorläufige Ausbildungs-Planung:

Das erste Jahr:

Do. – So. 27. – 30.4.2023	Selbsterfahrung Hier und Jetzt Gegenwärtigkeit
Do. - So. 22. – 25. 6.2023	Selbsterfahrung Rollenspiel Dialogprinzip
Do. - So. 24. – 27.8.2023	Selbsterfahrung Körper Atem Stimme
Do. - So. 28.9. – 1.10.2023	Geschichte d. Gestalt-Therapie Theorie Kontaktprozess
Do. - So. 22. – 26.11.2023	Selbsterfahrung Achtsamkeit Gewährsein Wahrnehmung
Do. – So. 01. 2024	Selbsterfahrung Körper Kontakt Grenze Bewegung Tanz
Do. – So. 02.2024	Selbsterfahrung Gefühle kreativer Ausdruck Kunst
Mi. - So. 03.2024	Selbsterfahrung Biografiearbeit Geschichte in Bildern
Selbstorganisiertes Wochenende Sa. – So.	Thema und Arbeitsweise wird gemeinsam entwickelt

Kleingruppe 8 Termine/2,5 Std. Thema: Die eigene Biografie
Lehrtherapie: Termine nach individueller Vereinbarung

Das zweite Jahr

Do. – So. 04.2024	Aggressionstheorie Kontaktprozess und Störungen im Kontakt
Do. – So. 05.2024	Praxis & Theorie Deflektion Konfluenz Körperprozess
Do. – So. 06.2024	Praxis & Theorie Introjektion Glaubenssätze Selbst- und Fremdbild
So. – Sa. 08. Woche	Praxis & Theorie Integration abgelehnter Selbstanteile
Do. – So. 09.2024	Praxis & Theorie Retroflexion Körper Atem Stimme
Sa. 10.2024	Geschichte Stadtpaziergang auf den Spuren der Perls Film: Laura Perl
Do. – So. 01.2025	Praxis & Theorie Projektion
Mi. – So. 03. 2025	Praxis & Theorie Gruppendynamik Feldperspektive

Selbstorganisiertes Wochenende Thema und Arbeitsweise wird gemeinsam entwickelt
Peer Group drei TN 8 Termine / 2,5 Std. Thema: Triadenarbeit | Therapeut/Klient/Beobachter
Lehrtherapie: Termine nach individueller Vereinbarung

4-jährige Weiterbildung in Gestalttherapie

Das dritte Jahr:

Do. – So.	Methodik Ich – Es – Persönlichkeit Theorie des Selbst
Do. – So.	Methodik Verantwortung und Gewissen Dynamik von Topdog - Underdog
Do. – So.	Methodik Kontakt und Widerstand
Do. – So.	Methodik Krise Stabilisierung
Do. – So.	Methodik Erstgespräch Arbeit mit Modellklienten
So. – Sa.	Methodik Gefühle Schuld und Scham
Mi. – So.	Methodik Paradox der Veränderung Arbeit mit Modellklienten

Selbstorganisiertes Wochenende: Thema wird von der Gruppe bestimmt.

Peer Group 12 Termine / 2-3 Std. Thema: Triadenarbeit | Therapeut/Klient/Beobachter

Referate: in Abstimmung mit der Leitung wird ein Thema nach eigener Wahl eingebracht.

Lehrtherapie: Termine nach individueller Vereinbarung

Das vierte Jahr:

Do. – So.	Allgemeine Psychopathologie Gestalt und Diagnostik Depression
Do. – So.	Diagnostik Angst, Panik, Dissoziation Supervision
Do. – So.	Diagnostik Zwangsstörung, Borderline Persönlichkeit, Psychose Supervision
Do. – So.	Diagnostik Essstörung, narzistische Persönlichkeit Supervision
Do. – So.	Diagnostik Trauma Supervision
Mi. – So.	Identität Mann/Frau Sexualität Liebe Partnerschaft
Do. – So.	Haltung Ethik Supervision Offene Themen abschließen
Do. – Sa.	Abschluss Kolloquium

Eigene therapeutische Praxis: 3 Klienten je 10 Stunden – Dokumentation für Supervision und schriftliche Abschlussarbeit (Fallarbeit)

4 Supervisionstage – Termine werden gemeinsam abgestimmt.

Intervision: regelmäßiger Austausch über eigene Arbeiten.

Lehrtherapie: Termine nach individueller Vereinbarung