

# 4-jährige Weiterbildung in Gestalttherapie

## Vorläufige Ausbildungs-Planung:

### Das erste Jahr:

Do. – So. 27. – 30.4.2023	Selbsterfahrung   Hier und Jetzt   Gegenwärtigkeit   Dialogprinzip (Gabriele)
Do. - So. 22. – 25. 6.2023	Selbsterfahrung   Rollenspiel   Identifikation (Alessio + Gabriele)
Do. - So. 24. – 27. 8.2023	Selbsterfahrung   Körper   Atem   Stimme (Simon + Gabriele)
Do. - So. 28.9. – 1.10.2023	Geschichte d. Gestalt-Therapie   Theorie   Kontaktprozess (Stefan + Gabriele)
Do. - So. 22. – 26.11.2023	Selbsterfahrung   Achtsamkeit  Gehörsein   Wahrnehmung (Birgit + Gabriele)
Do. – So. 18. – 21.01.2024	Selbsterfahrung   Körper   Kontakt   Grenze   Bewegung   Tanz (Gabriele)
Do. – So. 15. – 18.02.2024	Selbsterfahrung  Gefühle   kreativer Ausdruck   Kunst (Nicole + Gabriele)
Mi. - So. 20. – 24.03.2024	Selbsterfahrung  Biografiearbeit  Geschichte in Bildern (Gabriele)
Selbstorganisiertes Wochenende Sa. – So.	Thema und Arbeitsweise wird gemeinsam entwickelt

Kleingruppe 8 Termine/2,5 Std. Thema: Die eigene Biografie

Lehrtherapie: Termine nach individueller Vereinbarung

### Das zweite Jahr

Do. – So. 25. – 28.04.2024	Aggressionstheorie   Kontaktprozess und Störungen im Kontakt (Stefan + Gabriele)
Do. – So. 05.2024	Praxis & Theorie  Deflektion  Konfluenz   Körperprozess (Gabriele)
Do. – So. 06 2024	Praxis & Theorie   Introjektion   Glaubenssätze   Selbst- und Fremdbild (Gabriele)
So. – Sa. 08 Woche	Praxis & Theorie   Integration abgelehnter Selbstanteile   Kunst (Nicole + Gabriele)
Do. – So. 09 2024	Praxis & Theorie   Retroflexion   Körper   Atem   Stimme (Simon + Gabriele)
Sa. 10.2024	Geschichte   Stadtpaziergang auf den Spuren der Perls   Film: Laura Perl (Christof)
Do. – So. 01.2025	Praxis & Theorie   Projektion   Übertragung und Gegenübertragung (Alessio)
Mi. – So. 03. 2025	Praxis & Theorie   Gruppendynamik   Feldperspektive (Stefan + ich)

Selbstorganisiertes Wochenende

Peer Group drei TN 8 Termine / 2,5 Std.

Lehrtherapie: Termine nach individueller Vereinbarung

Thema und Arbeitsweise wird gemeinsam entwickelt

Thema: Triadenarbeit| Therapeut/Klient/Beobachter

# 4-jährige Weiterbildung in Gestalttherapie

## Das dritte Jahr:

Do. – So.	Praxis & Methodik   Erstgespräch   Krise   Stabilisierung (Alessio + Gabriele)
Do. – So.	Praxis & Methodik   Ich – Es – Persönlichkeit   Theorie des Selbst (Gabriele)
Do. – So.	Praxis & Methodik   Kontakt und Widerstand   Arbeit mit Modellklienten (Simon + Gabriele)
Do. – So.	Praxis & Methodik   Verantwortung und Gewissen   Dynamik von Topdog – Underdog (Stefan + Gabriele)
Do. – So.	Praxis & Methodik   Paradox der Veränderung   Arbeit mit Modellklienten (Gabriele)
So. – Sa.	Praxis & Methodik   Gefühle   Schuld und Scham (Stefan + Gabriele)
Mi. – So.	Praxis & Methodik   Sicherer Ort   Stabilisierung   Kunst (Nicole + Gabriele)

Selbstorganisiertes Wochenende: Thema wird von der Gruppe bestimmt.

Peer Group 12 Termine / 2-3 Std. Thema: Triadenarbeit | Therapeut/Klient/Beobachter

Referate: in Abstimmung mit der Leitung wird ein Thema nach eigener Wahl eingebracht.

Lehrtherapie: Termine nach individueller Vereinbarung | Supervision fortlaufend

## Das vierte Jahr:

Do. – So.	Praxis & Allgemeine Psychopathologie   Gestalt und Diagnostik   Depression (Alessio)
Do. – So.	Praxis & Diagnostik   Angst, Panik, Dissoziation   Supervision (Alessio)
Do. – So.	Praxis & Diagnostik   Zwangsstörung, Borderline Persönlichkeit, Psychose   Supervision (Alessio)
Do. – So.	Praxis & Diagnostik   Essstörung, narzistische Persönlichkeit   Supervision (Simon + Gabriele)
So. – Sa.	Praxis & Diagnostik   Trauma   (Nicole + Gabriele)
Mi. – So.	Praxis & Identität Mann/Frau   Sexualität   Liebe   Partnerschaft (Gabriele)
Do. – So.	Praxis & Haltung   Ethik   Supervision   Offene Themen abschließen (Stefan + Gabriele)
Do. – Sa.	Abschluss Kolloquium

Eigene therapeutische Praxis: 3 Klienten je 10 Stunden – Dokumentation für Supervision und schriftliche Abschlussarbeit (Fallarbeit)

4 Supervisionstage – Termine werden gemeinsam abgestimmt.

Intervision: regelmäßiger Austausch über eigene Arbeiten.

Lehrtherapie: Termine nach individueller Vereinbarung | Supervision fortlaufend